RECOMMANDATIONS

Après une extraction dentaire

CABINET DENTAIRE DE L'OBIOU

Quelques consignes simples pour une cicatrisation sans complication.

CICATRISATION ET SUTURES

- Un caillot sanguin se forme à l'endroit de l'extraction : il doit rester en place pour que la gencive et l'os cicatrisent correctement.
- Ne crachez pas et ne vous rincez pas la bouche trop vigoureusement.
- Si des points de suture ont été posés, ils sont résorbables et partent d'eux-mêmes en 2 à 3 semaines.

SAIGNEMENT

- Roulez une compresse en boule et mordez dessus pendant au moins 10 minutes, sans interruption.

DOULEUR ET GONFLEMENT

- Prenez vos antalgiques à intervalle régulier, avant que la gêne ne s'installe, sans dépasser la dose prescrite.
- En cas de gonflement, appliquez de la glace sur l'extérieur de la joue, 15 minutes par heure.

ALIMENTATION, TABAC ET ALCOOL

- Dans la mesure du possible, évitez de manger sur la zone opérée, ainsi que les aliments trop chauds ou trop épicés.
- Ni tabac ni alcool pendant 1 semaine.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Limitez les efforts physiques pendant les 48 premières heures.

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

- Brossez-vous les dents normalement dès le jour même, en évitant la zone opérée.
- Les bains de bouche prescrits débutent 48 heures après l'intervention.
- Le brossage de la zone opérée reprend doucement après au moins 15 jours (3 semaines en cas de greffe osseuse ou gingivale), avec une brosse post-opératoire.

PROTHÈSE AMOVIBLE

- Si une prothèse amovible remplace la ou les dents extraites, laissez-la en place les 2 premiers jours ; vous pourrez ensuite la retirer pour la nettoyer.

Une question, une inquiétude ? Écrivez-nous à contact@cabinetdentaireobiou.fr.

T : 04 76 47 22 05 · contact@cabinetdentaireobiou.fr · 2 avenue de l'Obiou, 38700 La Tronche · **cabinetdentaireobiou.fr**