RECOMMANDATIONS

Suites d'une chirurgie

CABINET DENTAIRE DE L'OBIOU

Implants, greffes osseuses et gingivales : des consignes simples pour des suites sereines.

CICATRISATION ET SUTURES

- Ne touchez pas la plaie et ne l'aspirez pas. Ne crachez pas et ne vous rincez pas la bouche trop fort pendant 48 heures.
- Les points de suture sont résorbables et partent d'eux-mêmes en 2 à 3 semaines.

SAIGNEMENT

- Un saignement discret qui teinte la salive est normal le premier jour.
- S'il persiste : nettoyez la région avec une compresse sèche, puis mordez sur des compresses pendant 1 heure. Recommencez si besoin.

GONFLEMENT ET HÉMATOME

- Le gonflement est maximal à 48 heures. Appliquez une poche de glace sur la joue 15 minutes par heure, dès la fin de l'intervention et pendant 2 jours.
- Un hématome de la joue ou du cou peut apparaître : sans gravité, il disparaît en une semaine environ.

DOULEUR ET MÉDICATION

- Prenez les antalgiques avant que la douleur ne s'installe, de façon systématique les 2 premiers jours. Pas d'aspirine.
- Prenez l'antibiotique prescrit selon les instructions, sans l'arrêter de vous-même. En cas d'intolérance (douleurs d'estomac, rougeurs), contactez-nous ou votre médecin.

ALIMENTATION, TABAC ET ALCOOL

- Le jour de l'intervention : ni café, ni thé, ni boisson chaude, ni alcool, ni nicotine.
- Tant que l'anesthésie persiste, rien de chaud, pour éviter morsure et brûlure. Pendant 2 à 3 jours, alimentation légère et molle.
- Après un prélèvement osseux à la mandibule : alimentation molle pendant 6 semaines (poisson, œufs brouillés, nouilles, purée).
- Alcool et tabac interdits pendant 1 semaine : ils perturbent la coagulation et la cicatrisation.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Pas d'activité physique pendant 2 à 4 jours.

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

- Brossez-vous les dents normalement dès le jour même, sur toutes les zones.
- Bain de bouche prescrit : à débuter 48 heures après l'intervention, plusieurs fois par jour, sans rincer fort.

CHIRURGIE DU SINUS

- Ne vous mouchez pas : essuyez-vous le nez. Éternuez bouche ouverte, sans vous pincer le nez. Pas de piscine pendant 8 jours.

En cas d'urgence : saignement incessant, fièvre supérieure à 38 °C, forte douleur ou difficulté à avaler. Contactez le cabinet le plus rapidement possible par mail à contact@cabinetdentaireobiou.fr.